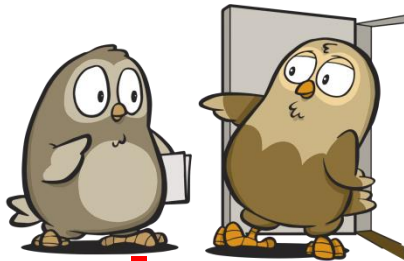
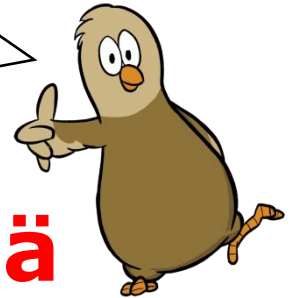


OmaisOiva

Ovet-valmennus®



Ovet-valmennus® ohjaajina toimivat koulutetut Ovet-ohjaajat Päivi ja Emmi sekä paikalle kutsutut asiantuntijat, jotka kertovat päivän teemaan liittyvistä asioista.



# Ovet-valmennus® Lapinjärvellä Sinulle, joka hoidat omaistasi tai läheistäsi

## Valmennuksen sisältö

### 5.3 Ovet omaishoitajuuteen

- Omaishoitotilanteen tunnusmerkkejä
- Omaishoito osana elämää

### 12.3 Omat oveni

- Muutos osana elämää
- Avaimia hoivatyöhön

### 19.3 Ovet yhteiskunnan palveluihin

- Palvelut omaishoitoperheen tukena
- Avaimia avustamiseen

### 26.3 Ovet huomiseen

- Huomista kohti
- Voimaa vertaistuesta, iloa osallistumisesta

- Ryhmämuotoinen Ovet – valmennus® avaa ovia omaishoitajuuteen, yhteiskunnan palveluihin, hoivatyöhön ja avustamiseen sekä omaishoitajan voimavaroihin.
- 4x4h, klo 10-14
- Kunta tarjoaa mahdollisuuden viedä omaishoidettava (yli 65 v.) päivätoimintaan valmennuksen ajaksi, kuljetus itse järjestettävä
- Osoite: Lapinjärventie 25

**Ilmoittautuminen sekä valmennukseen että omaishoidettavan päivätoimintaan 22.2 (huom. ilm. aikaa jatkettu) mennessä osoitteeseen**

**[info@itauudenmaanomaishoitajat.fi](mailto:info@itauudenmaanomaishoitajat.fi) tai soittamalla numeroon 044 987 5659.**