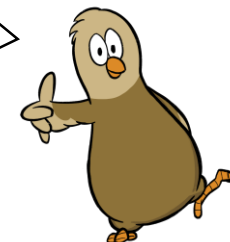


De utbildade Ovet-valmennus- ledarna Päivi och Emmi drar kursen tillsammans med olika experter som kallas till kursen för att berätta mer om diverse teman för dagen.



Ovet-valmennus®-kurs i Lappträsk för alla som hjälper en närstående

Kursens innehåll

5.3 Dörrar till närståendevård

- Närståendevårdens kännetecken
- Närståendevård som en del av livet

12.3 Mina egna dörrar

- Förändring som en del av livet
- Nycklar till vårdarbetet

19.3 Dörrar till samhällets tjänster

- Tjänster som stöd för närståendevårdarfamiljen
- Nycklar till hjälpandet

26.3 Dörrar till morgondagen

- Mot morgondagen
- Kraft av kamratstöd, glädje av att delta

- Öppna dörrar-utbildningen är en gruppverksamhet där man genom föredrag, diskussion och övningar behandlar de centrala frågorna som berör närståendevård.
- 4x4h, kl. 10-14
- Kommunen erbjuder möjlighet till dagsverksamhet för den vårdbehövande (över 65 år) under den tid som närståendevårdaren deltar i kursen. Transporten bör ordnas på egen hand.
- Adress: Lappträskvägen 25

Anmälningar till både kursen samt till den vårdbehövandes dagsverksamhet före den 22.2 till adressen (obs! Anmälningstiden förlängd)

info@itauudenmaanomaishoitajat.fi eller genom att ringa numret 044 987 5659.