

















Kapellby skola matlista 23.10. - 26.11.2023

	43	44	45	46	47
Må	HÖSTLOV 	Broilerbullar i sås Potatis Sallad	Kycklingpinne Potatis Kall sås Sallad Önskemat 	Broilersås Ris Sallad	Maletköttssås Potatis Sallad 
Ti	Maletköttssoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsbit	Kållåda Lingonsylt Sallad 	Makaronilåda Sallad 	Regnbågsforell-låda Sallad 	Broilersoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsbit
Ons	Hawajj broilerpasta Sallad 	Köttfärslimpa Potatis Sås Sallad 	Krispiga fiskbitar Potatis Kall sås Sallad Önskemat 	Spenatplättar Pastasallad Grön sallad Lingonsylt Önskemat 	Fiskfärslimpa Gräddpotatis Sallad
To	Grönsakspinne Potatismos Kall sås Sallad	Korngrynsgröt Saftsoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsbit	Ärtsoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsbit 	Köttssoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsbit 	Speltgröt Saftsoppa Bröd, kallskuret Frukt/färsbit
Fre	Mandelfisk Potatis Sallad 	Fiskpinne Potatismos Kall sås Sallad	Ugnskorv Potatismos Sallad Önskemat 	Kyckling nugget Potatis Kall sås Sallad Önskemat 	Potatismoslåda Sallad 

Vi serverar knäckebröd, smör, mjölk, surmjölk och vatten till varje måltid.

Vi använder endast finskt kött.

Enligt tillgängligheten använder vi också andra inhemska närproducerade råvaror.

Eventuella ändringar till matlistan är möjliga.