

Liikunta- ja hyvinvointitapahtuma

Missä kunnossa kehoni on? Kuinka voin parantaa jaksamistani?

Mitä liikunta- ja hyvinvointipalveluja kunnassani on tarjolla?

Ainoastaan varaamalla oman yksilöllisen ajan voit osallistua!

”Liikkuva Päijät-Häme”

2021

KUNTOTESTIKIERTUE

Lapinjärvellä

14.4.2021 klo 14-19

Kirkonkylän koululla

Varaa oma aikasi:



<https://www.phlu.fi/liikkuva aikuinen/liikkuva-pajjat-hame/ajanvaraukset-kunnittain/>

MAKSUTTOMASSA TAPAHTUMASSA

- Helpot, arkivaatteissa toteutettavat kuntokartoitukset palautteineen
- Paikallisten palveluiden esittelyä Tapahtumatorilla
 - Kysy lisää näytteillepanon ja toiminnanesittelyn mahdollisuuksista!
- Osassa kunnista ohessa Arki Liikuttaa -perheliikuntatapahtuma

Yhteystiedot: Lapinjärven kunta/Yhteispalvelupiste puh.019 510 860

www.phlu.fi > liikkuva aikuinen > Liikkuva Päijät-Häme

LAPINJÄRVI  ihmislähtöinen
KUNTA

 Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU



buusti360.fi

Liikettä ja hyvinvointia työyhteisöön

