

Lapträsk öppna Minnescaféen

I dessa för allmänheten öppna och avgiftsfria tillställningar pratar vi om viktiga ämnen som berör minnet. Välkommen med och lyssna och delta, vi bjuder på kaffe.

30.1. Minneslotset presenterar sig kl. 13-14

Lapträsk huvudbibliotek (Klockarstigen 5 D)

Välkommen och höra vem vi på Helsingfors och Östra Nylands Minneslots är och vad vi erbjuder dig, som är orolig över ditt minne, dig som har en minnessjukdom och dig som är anhörig till en person med minnessjukdom. Tvåspråkig tillställning.

27.2. Hjärngymna i vardagen kl. 13-14

Lapträsk huvudbibliotek (Klockarstigen 5 D)

Vad menas med hjärngymnastik och finns det något annat sätt att träna hemma än korsordslösning?

Under denna öppna diskussion och föreläsning tar vi vara på goda och konkreta tips på hur vi kan träna hjärnan i vardagen. Tvåspråkig tillställning.

24.4. Minnesfaddersession kl. 13-14

Lapträsk församlingshem (Lapträskvägen 24)

"Att bemöta en person med minnessjukdom med värme, respekt och förståelse anser vi utgöra en av dagens medborgarfärdigheter." Syftet är att förändra människors uppfattningar och den bild de fått av minnessjukdomar och utplåna relaterade fördomar.

Under sessionen lär du dig och kommer till insikt om fem viktiga saker om minnessjukdomar. Kom med och bli en minnesfadder!

Motsvarande session ordnas på finska under samma adress den 27.3 kl. 13-14.

22.5. Minneslotset svarar kl. 13-14

Lapträsk huvudbibliotek (Klockarstigen 5 D)

Under denna timme har vi inget färdigt ämne utvalt, vi lyssnar på dig. Nu har du en ypperlig chans att komma fram med tankar och frågor kring minnet, minnessjukdomar och närståendevård. Du frågar - vi svarar. Tvåspråkig tillställning.

Mer information Emilia Eklund: 044 750 5415 eller emilia.eklund@muistihelsinki.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Helsinki ja Itä-Uusimaa



Minneslots
expert- och stödcenter
Helsingfors och Östra Nyland