

Lapinjärven avoimet Muistikahvilat

Kaikille avoimissa ja maksuttomissa tilaisuuksissa puhutaan muistiin liittyvistä tärkeistä aiheista. Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja osallistumaan, tarjoamme kahvit.

30.1. Muistiluotsi esittäytyy klo 13-14

Lapinjärven pääkirjasto (Lukkarinpolku 5 D)

Tervetuloa kuulemaan ketä me Helsingin ja Itä-Uudenmaan Muistiluotsilla olemme ja mitä me tarjoamme sinulle, joka olet muististasi huolestunut, jolla on todettu muistisairaus ja sinulle, joka toimit muistisairaana henkilön omaisena. Kaksikielinen tilaisuus.

27.2. Arjen aivojumppaa klo 13-14

Lapinjärven pääkirjasto (Lukkarinpolku 5 D)

Mitä aivojumppalla oikeasti tarkoitetaan? Onko keinoja jumpata aivoja myös ilman sanaristikoita?

Tässä avoimessa alustuksessa ja keskustelussa otetaan talteen hyviä ja näppäriä vinkkejä jumpata aivojamme arjessa, tervetuloa mukaan! Kaksikielinen tilaisuus.

27.3. Muistikummituokio klo 13-14

Lapinjärven seurakuntatalo (Lapinjärventie 24)

"Uskomme, että muistisairaana ihmisen kohtaaminen lämpimästi, arvostavasti ja ymmärtävästi on tämän päivän kansalaistaito. Kummius kutsuu asettumaan muistisairaana rinnalle ja tekemään omassa lähipiirissä ja arjessa muistiystävällisiä tekoja." Osallistu tunnin mittaiseen tuokioon ja opi sekä oivalla viisi tärkeää asiaa muistisairauksista.

22.5. Muistiluotsi vastaa klo 13-14

Lapinjärven pääkirjasto (Lukkarinpolku 5 D)

Tämän tunnin aikana olemme paikalla ilman ennakkoon valittua aihetta, sinua varten. Nyt sinulla on oivallinen mahdollisuus kysyä mieltäsi askarruttavista asioista muistiin, muistisairauksiin tai omaisena olemiseen liittyen. Sinä kysyt - me vastaamme. Kaksikielinen tilaisuus.

Lisätietoa Muistiohjaaja Emilia Eklund: 044 750 5415 tai emilia eklund@muistihelsinki.fi