

Artjärven, Lapinjärven ja Myrskylän koulujen ruokalista 2009-2010

Viikot													
34,41,49 6,14,21		35,43,50 7,15,22		36,44,51 9,16		37,45,2 10,17		38,46 3,11,18		39,47 4,12,19		40,48 5,13,20	
Ma	Lihamakaroni- laatikko Salaatti	Jauhelihakastike Perunat Salaatti	Uunimakkara perunasose Salaatti	Italian kastike Spagetti Salaatti	Makkarakastike Perunat Salaatti	Jauhelihapihvi Perunasose tai lohkoperunat Salaatti	Kalapuikot Perunasose Salaatti						
Ti	Uunikala Perunat Salaatti	Broileripasta Salaatti	Lasagne Salaatti	Broiler-riisi paistos Salaatti	Kalapaistos Salaatti	Pasta Carbonara Salaatti	Suikalekastike Riisi Salaatti						
Ke	Broilerpyörökät Perunasose, curry- kastike Salaatti	Kala talon tapaan Perunat Salaatti	Kalamurekepihvit tai pyörökät Perunasose Salaatti	Pinaattiohukkaat Sauna-illan salaatti	Ruoka talon tapaan	Lohilaatikko Salaatti	Lihapyörökät Kastike Perunat Salaatti						
To	Karjalanpaisti Perunat Salaatti	Kebabruoka Salaatti	Kalkkunakastike Riisi Salaatti	Jauheliha-peruna laatikko Salaatti	Kaalilaatikko Salaatti Puolukkahillo	Broilerkeitto Sämpylä	Palermon pasta Salaatti						
Pe	Puuro tai Pinaattikeitto Pehmeä leipä Juusto	Jauhelihakeitto Leipä Juusto	Hernekeitto Pehmeä leipä Juusto	Kalakeitto tai puuro Ruisleipä Juusto	Nuudeliikeitto tai puuro Pehmeä leipä Juusto	Puuro Mehukeitto Leikkele Leipä	Nakkikeitto Sämpylä Juusto						
Joka päivä leipä, ravintorasva, maito, piimä ja vesi Teemapäiviä ja juhlapäiviä													